

Yoga- und Regenerationswoche 2021

Eine Woche Auszeit, Yoga, Konfliktlösung

Eckdaten

- ▶ Eine gemeinsame Woche mit Sabine Pinisch (Systemischer Coach und Katrin Mögel (Heilpraktikerin und Yoga Lehrerin)
- ▶ 04.-11.09.2021
- ▶ max. 10 Teilnehmer
- ▶ Landhaus in Kreischa

Kosten

- ▶ Kursleitung: 650 Euro zzgl. MwSt.
- ▶ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer 350 Euro zzgl. MwSt.

Unsere Basis/ Unser Wissen

Hypnose Ausbildung
 Progressive Muskelentspannung
 Konflikt- und Trauma -Therapie
 Yoga Lehrerin
 Zertifizierte mediale Lebensberaterin/ Heilerin
 Systemischer Coach
 Heilpraktiker
 Biologisches Heilwissen (Psyche/ Konflikt)
 Aufstellung, Kommunikation
 Traditionelle chinesische Medizin
 Prozessorientierte und miasmatische Therapie



Ein Feedback von 2020:

„Es war der Wahnsinn - so viel wie in dieser Woche habe ich in den letzten 10 Jahren nicht gelernt!“

Oberflächlich beschrieben nimmt man an einer wundervollen „Auszeit-Woche“ teil, in der man gemeinsam Sport treibt (SUP, Mountainbiken, Wandern, Yoga), zusammen kocht, lacht und dem Alltag entflieht. Aber durch die beiden besonderen Organisatoren Katrin Mögel und Sabine Pinisch rückte das oben beschriebene fast schon in den Hintergrund und man lernt wie man nach der Woche den „Alltag“ zu einem besonderen Leben macht, in dem man jede Sekunde genießt und glücklich ist!

Wie geht man mit seinem Körper, seiner Gesundheit um? Was belastet uns? Wie geht man mit schwierigen Situationen in Familie und Arbeitsleben um? Welche Menschen sind in unserem Leben wirklich wichtig? Wie hängen diese Themen mit der Gesundheit zusammen? Auf all diese Fragen und noch viel mehr hatte ich nach dieser Woche die Antworten, die jetzt reifen und mich mein restliches Leben begleiten und glücklich machen werden!

Ich würde diese Woche nie wieder missen wollen, da ich das Wissen auch 3 Wochen danach noch jeden Tag anwenden kann und gefühlt wird es immer intensiver.