

# Raus aus dem Hamsterrad

## 4 - Tages -Workshop mit Katrin Mögel (Heilpraktikerin) und Sabine Pinisch (systemischer Coach)

### Ziele des Workshops:

Durch die Kombination des Wissens der beiden Bereiche erhalten Sie Werkzeuge zur Stressbewältigung, Burn-Out Vorbeugung, Konfliktlösung aber auch für Erholung und Regeneration.

### Start/ Ende:

Startzeit: Donnerstag, den 14.03.19 13:00 Uhr,  
Ende am Sonntag, den 17.03.19 13:00 Uhr

### Ort:

Ahorn Hotel \*\*\* Stephanshöhe, Hauptstraße 83, 01773 Schellerhau/Altenberg  
Seminarhotel mit Schwimmbädern, Sauna und Wellnessbereich, vegetarische Verpflegung möglich.

### Kosten Workshop:

650 Euro zzgl. MwSt./ pro Person plus Übernachtung/Verpflegung

### Kosten Übernachtung und Verpflegung:

3 Übernachtungen mit Halbpension

219,00 Euro pro Person im DZ

234,00 Euro pro Person im EZ

Wir haben ein Zimmerkontingent über das Reisebüro Specht reservieren lassen.

Die Buchung bitte über:

Reisebüro Specht

Obertorplatz 13

01744 Dippoldiswalde

Tel. 03504 612041

[info@reisebuerospecht.de](mailto:info@reisebuerospecht.de)

[www.reisebuerospecht.de](http://www.reisebuerospecht.de)

(Zahlung bis spätestens 21 Tage vor Seminarbeginn)

Mittagessen werden wir ggf. in anderen Restaurants. Die Kosten sind selbst zu tragen.

### Anmeldung :

Anmeldung und Fragen unter [erfahre@sabinepinisch.de](mailto:erfahre@sabinepinisch.de)

### Mitzubringen/ Sonstiges:

Während des Seminars stehen Tee und Wasser zur Verfügung, Abendessen und Frühstück sind im Zimmerpreis enthalten.

Da das Hotel über ein Schwimmbad und Sauna verfügt, bitte bei Bedarf Badesachen etc. mitbringen.

Der Seminarraum ist mit Teppichboden ausgelegt, deshalb reichen hier weiche bequeme Schuhe oder Socken.

Wenn es die Witterung zulässt, werden auch Teile des Seminars in der wunderschönen Umgebung stattfinden.

Hier ein kleiner Überblick über Dinge die wir während des Seminars brauchen.

- Yogamatte, oder robuste Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- Kissen, Decke
- wetterfeste Kleidung und Schuhe
- Schreibzeug, bunte Stifte

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **1. Voraussetzungen für die Teilnahme**

Der Teilnehmer meldet sich schriftlich oder telefonisch bis zum 14.02.2019 zum Kurs an. Maximale Teilnehmerzahl 20.

### **2. Durchführung der Kurse**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl (weniger als 10) kann der Veranstalter einen Kurs absagen. Ebenso kann aus wichtigem Grund, z.B. Krankheit des Kursleiters, der Kurs abgebrochen werden. Die Kursgebühren werden in diesem Fall voll zurückerstattet.

Am Schluss wird den Teilnehmern auf Wunsch vom Kursleiter eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

### **3. Kursgebühr**

Eine Anzahlung von 100€ ist bei Anmeldung zu entrichten. Der Restbetrag bis spätestens 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bei Anmeldung innerhalb von 21 Tagen vor Kursbeginn ist die volle Summe sofort bei Anmeldung zu entrichten. Mögliche Zurückerstattungen sind in Punkt 2 und 4 geregelt.

Die Bestätigung der Kursteilnahme erfolgt bereits nach der Anmeldung vorbehaltlich der fristgerechten Bezahlung.

### **4. Stornierung**

Die Stornierung eines Kurses ist bis 6 Wochen vorab kostenfrei, bis vier Wochen vorab 100€, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Kursbeginn fällt die halbe Kursgebühr an, danach die volle, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

### **5. Schutzrechte**

Jeder Teilnehmer hat das Recht, das Skript für seine persönlichen Zwecke zu verwenden, für sich auszudrucken oder als Dateien zu speichern. Sie in jeglicher Form an Dritte weiterzuleiten, egal ob entgeltlich oder unentgeltlich, ist untersagt. Die Urheber- und Verwertungsrechte verbleiben beim Kursleiter.

### **6. Schweigepflicht**

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Schweigepflicht über während des Seminars eventuell bekannt werdende persönliche Daten etc. an.

### **7. Sonstiges**

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Speicherung seiner in der Anmeldung übermittelten Daten, soweit dies für die Durchführung der Kurse erforderlich ist, einverstanden. Die Daten werden selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.